

Asma y tabaquismo

21%

de la gente con asma fuma cigarrillos – a pesar de que saben que es un desencadenante del asma



El humo de cigarrillos es considerado la **2da** causa de episodios de asma

Los fumadores con asma severa tienen poco control de su asma y más visitas no programadas al médico

1,300

mueres diarias son atribuidas al tabaquismo



El tabaquismo o la exposición al humo de segunda mano puede causar:

- Cáncer al pulmón
- Ataques de asma más frecuentes y severos
- EPOC
- Infecciones respiratorias
- Tos y sibilancia
- Infecciones a los oídos en niños
- Enfermedad coronaria
- Derrame cerebral
- Adicción a la nicotina



Humo de segunda mano

NO

existe una cantidad segura de humo de segunda mano

Niños con asma expuestos a humo de segunda mano:

2X

más posibilidades de ser hospitalizados debido al asma.

El humo de segunda mano contiene

7,000

químicos, incluidos 70 que pueden causar cáncer. Quien respira humo de segunda mano respira muchos de los mismos químicos que respira quien está fumando.



Beneficios de dejar de fumar

- Repara el cuerpo- mejora la función pulmonar
- Reduce el riesgo de ataques de asma
- Reduce el riesgo de desarrollar EPOC
- Asegura que usted no está dañando a otros con humo de segunda mano
- Alarga su vida

